

Loại bài viết Giới thiệu Đào tạo Bác sĩ Răng Hàm Mặt tại Trường Đại học Nguyễn Tất Thành:

Đào tạo Chỉnh hình răng mặt tại NTTU – Nơi kiến thức gắn liền thực tiễn

KRHM-NTTU – “Một nụ cười đẹp bắt đầu từ sự thấu hiểu cấu trúc hàm mặt, được kiến tạo bởi đôi tay lành nghề và trái tim tận tâm của người bác sĩ Chỉnh hình Răng Mặt.” Chỉnh hình răng mặt là tổ hợp học phần quan trọng trong chương trình đào tạo Bác sĩ Răng Hàm Mặt, giúp sinh viên nắm vững những kiến thức và kỹ năng cơ bản và cốt lõi trong lĩnh vực này. Bài viết này giới thiệu khái quát về đào tạo Chỉnh hình răng mặt tại Trường Đại học Nguyễn Tất Thành, đồng thời làm rõ một số điểm khác biệt nổi bật tạo nên thế mạnh của chương trình.

Chỉnh hình răng mặt – Giá trị bắt đầu từ khám và chẩn đoán

Chỉnh hình Răng Mặt (CHRM), hay còn gọi là Chỉnh nha, là một chuyên ngành của ngành Răng Hàm Mặt (RHM), tập trung vào chẩn đoán, phòng ngừa và điều trị các sai lệch răng – hàm – mặt. Một kế hoạch CHRM thành công không chỉ mang lại nụ cười thẩm mỹ mà còn cải thiện chức năng nhai, phát âm, sức khỏe răng miệng lâu dài và sự tự tin. Hơn nữa, CHRM là một trong những chuyên ngành có tác động toàn diện đến cả sức khỏe và ngoại hình.



Ca lâm sàng trước và sau điều trị chỉnh nha trường hợp hô răng, cắn sâu, thưa. Qua đó thấy được sự cải thiện không chỉ khớp cắn và còn thẩm mỹ nụ cười.

Tại NTTU, chương trình đào tạo CHRM chú trọng hình thành nền tảng khám, chẩn đoán chính xác và ứng dụng thực tiễn. Sinh viên được học lý

thuyết, thực hành mô phỏng và lâm sàng. Điểm nổi bật của chương trình bao gồm: chú trọng nền tảng khám – chẩn đoán; ứng dụng thực tiễn ngay trong quá trình học; và đào tạo theo triết lý “Lấy người học làm trung tâm”, vừa rèn kỹ năng chuyên môn vừa nuôi dưỡng y đức.

Chương trình đào tạo Chỉnh hình Răng Mặt – Hệ thống và thực tiễn

Giai đoạn 1: Kiến thức nền tảng Chỉnh hình răng mặt

Trong năm 1 và 2, sinh viên học các môn cơ sở ngành RHM, như Sinh học và Di truyền, Lý sinh y học, Giải phẫu, Mô phôi, Sinh lý, ... Đây là nền tảng quan trọng để tiếp thu kiến thức các môn RHM cơ sở và chuyên ngành.

Trong năm 2 và 3, sinh viên học các môn RHM cơ sở, như Giải phẫu răng, Mô phôi RHM, Sinh học miệng, Cắn khớp cơ sở, ... Các môn học này tiếp tục trang bị cho sinh viên những kiến thức RHM nền tảng, chuẩn bị cho việc học tiếp các môn học chuyên ngành trong RHM.

Đến năm thứ 4, học phần Chỉnh hình răng mặt cung cấp kiến thức về các loại sai khớp cắn, bệnh cắn, bệnh sinh, nguyên tắc sinh học của di chuyển răng, phân tích phim và mẫu hàm, chẩn đoán và điều trị CHRМ.

Điểm độc đáo trong phương pháp dạy – học tại NTTU là sinh viên tiếp cận lâm sàng RHM và các chuyên ngành, trong đó có CHRМ, ngay từ năm nhất. Nhiều sinh viên đánh giá cao phương pháp giáo dục hiện đại CBL (Case-based learning – Học dựa trên nghiên cứu trường hợp), giúp sinh viên vận dụng kiến thức cơ sở vào thực tiễn lâm sàng RHM. Ví dụ, trong học phần Sinh học và Di truyền, sinh viên vận dụng kiến thức về đột biến gen và quy luật di truyền để giải thích ca lâm sàng “Cha nào con nấy!” – trường hợp hai cha con cùng bị nhô hàm dưới. Ca lâm sàng có thể mở tiếp nhiều kỳ ở các năm học sau đó; như đến năm 4, sinh viên vận dụng kiến thức CHRМ để phân tích, chẩn đoán, đọc phim và đề xuất hướng xử trí CHRМ phù hợp.

Giai đoạn 2: Thực hành tiền lâm sàng Chỉnh hình răng mặt

Tiếp theo lý thuyết, sinh viên thực hành tiền lâm sàng CHRМ thao tác trên mô hình giả lập bao gồm lấy dấu, đổ mẫu hàm, phân tích mẫu hàm, chế tác các khí cụ CHRМ cơ bản.

Giai đoạn 3: Thực hành mô phỏng lâm sàng Chỉnh hình răng mặt

Trong thực hành mô phỏng lâm sàng ở năm thứ 5, sinh viên rèn luyện toàn bộ quy trình khám, chẩn đoán, lập kế hoạch, tư vấn và lắp khí cụ trong môi trường mô phỏng; rèn kỹ năng giao tiếp và quản lý hồ sơ CHRМ.



Sinh viên năm thứ 5 thực hành chế tác các khí cụ chỉnh hình răng mặt.

Giai đoạn 4: Thực hành lâm sàng Chỉnh hình răng mặt

Sau khi đã tích lũy đủ kiến thức và kỹ năng, sinh viên sẽ chính thức bước vào giai đoạn thực hành lâm sàng tại các cơ sở thực hành của Nhà trường và các bệnh viện thực hành từ cuối năm thứ 5 đến hết năm thứ 6. Tại đây, sinh viên kiến tập và thực hành lâm sàng một số bước trong CHRM, được tiếp cận ứng dụng công nghệ số như scan răng 3D, phần mềm lập kế hoạch điều trị CHRM.

Giai đoạn 5: Nghiên cứu khoa học – Cánh cửa hội nhập

Nghiên cứu khoa học là hoạt động song hành xuyên suốt quá trình học tập, đặc biệt trong hai năm cuối. Dưới sự hướng dẫn của giảng viên, sinh viên có thể tham gia các đề tài nghiên cứu khoa học liên quan đến CHRM như nghiên cứu về các bất thường cần CHRM, khí cụ CHRM mới, ứng dụng trí tuệ nhân tạo (AI), điều trị sớm trong CHRM.

Cơ sở vật chất và phương pháp giảng dạy thực hành hiện đại

NTTU sở hữu phòng lab RHM theo chuẩn quốc tế, hệ thống mô phỏng lâm sàng, ghế máy nha khoa với các thiết bị công nghệ số như máy scan răng 3D, phần mềm chỉnh nha, máy in 3D khí cụ. Sinh viên học theo phương

pháp *trải nghiệm – ứng dụng – phản hồi*, giúp rèn luyện kỹ thuật trong môi trường an toàn và kiểm soát trước khi điều trị trên người bệnh thật.



Sinh viên thực hành tại NTTU – nơi có cơ sở vật chất và phương pháp giảng dạy hiện đại.

Điểm khác biệt nổi bật của đào tạo Chỉnh hình răng mặt tại NTTU

Chương trình Đào tạo CHRM tại NTTU không chỉ đào tạo toàn diện từ nền tảng đến nâng cao, mà còn đặc biệt nổi bật ở định hướng *điều trị CHRM sớm cho trẻ em*, từ giai đoạn răng sữa và răng hỗn hợp. Đây là lợi thế hiếm có tại Việt Nam, mang lại cơ hội cho sinh viên tiếp cận khí cụ chỉnh nha dự phòng và can thiệp sớm – một bước tiến lớn giúp điều trị hiệu quả, giảm thiểu các thủ thuật phức tạp khi trẻ trưởng thành. Nhiều nghiên cứu quốc tế đã chứng minh điều trị sớm (Early orthodontic treatment) ở giai đoạn răng sữa và răng hỗn hợp có thể điều chỉnh các thói quen xấu, hướng dẫn sự phát triển hàm mặt, giảm nguy cơ phải nhổ răng hoặc phẫu thuật khi trưởng thành. Đặc biệt, trẻ từ 6 - 10 tuổi là “giai đoạn vàng” để can thiệp, vì xương hàm còn đang phát triển mạnh và khả năng thích nghi rất cao.

Sinh viên được trang bị kiến thức và kỹ năng làm chủ các kỹ thuật can thiệp chỉnh nha ngay trong giai đoạn răng sữa và răng hỗn hợp, dưới sự hướng dẫn của đội ngũ giảng viên CHRM tại NTTU giàu kinh nghiệm, từng điều trị thành công hàng trăm ca chỉnh nha sớm.



Sinh viên được học cách phát hiện sớm các thói quen răng miệng xấu để điều trị sớm. Ca lâm sàng chỉnh nha sớm tình trạng thói quen đẩy lưỡi làm cắn hở phía trước. Chỉ sau 2 tháng mang khí cụ chặn lưỡi – khí cụ sinh viên được học vào năm 5, cắn hở đã được cải thiện.



Trước điều trị: Hô răng, thừa, cắn sâu



Sau điều trị chỉnh nha sớm 2 năm cải thiện khớp cắn và thẩm mỹ

Ca lâm sàng điều trị CHRM cho một trẻ 10 tuổi tự ti với nụ cười hô. Sau 2 năm điều trị chỉnh nha sớm, kết quả cải thiện nụ cười và khớp cắn, bên cạnh đó còn giúp trẻ tự tin hơn.

Lời kết – NTTU, nơi khởi đầu hành trình kiến tạo nụ cười

Với triết lý “Đào tạo bác sĩ giỏi nghề và biết thương người”, Khoa Răng Hàm Mặt Trường Đại học Nguyễn Tất Thành đào tạo và bồi dưỡng những bác sĩ vừa vững chuyên môn, vừa giàu y đức. Trong lĩnh vực CHRM, người học

được trang bị kiến thức và kỹ năng về khám, chẩn đoán, lập kế hoạch và điều trị, sẵn sàng kiến tạo những nụ cười chuẩn mực và bền vững, góp phần nâng cao sức khỏe răng miệng và chất lượng cuộc sống cho mỗi cá nhân và cộng đồng.

Bộ môn Chỉnh hình răng mặt
Khoa Răng Hàm Mặt - Trường Đại học Nguyễn Tất Thành



DENTISTRY

TRƯỜNG ĐẠI HỌC NGUYỄN TẤT THÀNH
KHOA RĂNG HÀM MẶT